**Działalność szkolnego koła PCK w roku szkolnym 2014/2015**

***Plan pracy szkolnego koła PCK Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 5 w Łopusznie***

***w roku szkolnym 2014/2015***

**Celem pracy jest:**

 Promowanie idei humanitaryzmu i bezinteresownej pracy na rzecz drugiego człowieka poprzez udział w akcjach charytatywnych,

 Działanie na rzecz poprawy bezpieczeństwa poprzez edukację w zakresie pierwszej pomocy i profilaktyki przed wypadkowej i zdrowotnej,

 Propagowanie zasad higieny, zdrowego stylu życia oraz prawidłowej postawy wśród młodzieży,

 Kształtowanie szacunku do osób starszych, zasłużonych oraz miejsc ich spoczynku,

 Przygotowanie dzieci do dalszej działalności w PCK,

 Kontynuowanie współpracy z rejonowym zarządem PCK,

 Współpraca z Zakładem Opieki Zdrowotnej w Łopusznie.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Obszar** | **Zadania** | **Termin realizacji** | **Osoby odpowiedzialne** |
| 1. | Organizacja pracyw nowym roku szkolnym. | 1. Nabór uczniów do szkolnego koła PCK, wydanie legitymacji i znaczków2.Wybór łączników klasowych (po dwóch uczniów z klasy)3. Spotkanie łączników klasowych4. Opracowanie planu działalności PCK na rok szkolny 2014/2015.5. Współdziałanie z dyrektorem szkoły, nauczycielami, SU, MRP | IX IXIXwg potrzebcały rok |  J. Ciszek |
| 2. | Współpraca z ZOZ w Łopusznie, Współpraca z Powiatowym Kołem PCK w Kielcach. | 1. Przeprowadzanie badań uczniów przed zawodami(prawo do opieki zdrowotnej.)2. Sprawowanie opieki medycznej podczas zawodów sportowych. (prawo do opieki zdrowotnej.)3. Udział w szkoleniach i zebraniach organizowanych przez Powiatowe Koło PCK.4. Udział w konkursach zewnętrznych po otrzymaniu regulaminów.5. Przygotowanie wolontariuszy w ramach pomocy przy organizacji sztabu Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. | wg potrzeb   po otrzymaniu zaproszenia  po otrzymaniu zaproszeniaStyczeń 2015 | lekarz pediatra lekarz pediatra, higienistka członkowie |
| 3. | Profilaktyka uzależnień wśród młodzieży | 1.Pogadanki w ramach zajęć:- wychowania fizycznego,- zajęć fakultatywnych- godzin wychowawczych, | wg potrzeb   zgodnie z tematyką godzin wychowawczych | nauczyciele wychowania fizycznegowychowawcy klas  |
| 4. | Propagowanie zasad higieny i zdrowego trybu życia wśród młodzieży  | 1. Spotkanie z higienistką szkolną2. Układanie prawidłowych jadłospisów (prawo do bezpiecznej dla zdrowia żywności)3. Wpajanie zasad prawidłowego odżywiania w okresie dojrzewania (prawo do bezpiecznej dla zdrowia żywności).4. Pogadanki w ramach zajęć wf, fakultetów i edukacji zdrowotnej. | wg potrzebI, IIcały rok cały rokwg potrzeb | wychowawcy klasintendentka z pomocą nauczyciela biologii, n - lewychowania fizycznego |
| 5. | Pierwsza pomoc | 1. Szkolenie łączników klasowych z zasad udzielania pierwszej pomocy– bandażowanie, pomoc przy krwotokach. (prawo do nauki)2. Szkolenia na lekcjach wychowawczych pozostałych uczniów.  (prawo do nauki)3. Ćwiczenia praktyczne dla uczniów na fantomie realizowane na zajęciach po.4.Przeprowadzenie szkolenia dla uczniów z zakresu pierwszej pomocy, kończącego się zaświadczeniem ukończenia kursu. | XI  XI Wg rozkładu zajęć VI | Nauczyciel PO, wykwalifikowani ratownicyłącznicy klasowip. C. NajmrodzkiRatownicy wykwalifikowani |
| 6. | Imprezy , uroczystości , konkursy akcje charytatywne | 1. Pamięć o emerytowanych pracownikach szkoły (stroiki świąteczne, życzenia)2. Mikołajki i zakupprezentów dladzieci z DomuDziecka. 4. Akcja pamięci zapomnianych mogiłach „Znicz”5. Dzień walki z głodem-zorganizowanie posiłku dla uczniów i nauczycieli.6. Organizacjaobchodów:· światowego dniabez papierosa· dni honorowegokrwiodawstwa· „Światowy dzieńAIDS”· Światowy DzieńZdrowia7. Zbiórka odzieży używanej i zabawek.8. Zbiórka makulatury.9. Udział w Olimpiadzie Promocji Zdrowego Stylu Życia.10. Udział w Konkursach plastycznych i na prezentacje multimedialne związanych z tematyką zdrowego stylu życia,11. Udział w Powiatowych i Ogólnopolskich Zawodach Drużyn Sanitarnych, | XII XIIX-XIX listopad 1722-26 listopada1.XII.7 kwietniaWg potrzebPo otrzymaniu zaproszeń i zawiadomień | SUCzłonkowie SU i PCKCzłonkowie SU i PCKCzłonkowie PCKOpiekunowie i Członkowie PCK |
| 7. | Święta z PCK.Organizowanie konkursów | 1. Konkurs z okazji świąt Bożego Narodzenia „Najładniejszy stroik świąteczny”.

2. Obdarowanie stroikami osób samotnie mieszkających na terenie  naszej gminy. | XII XII | SUSU i PCK |
| 8. | Światowy Dzień Czerwonego Krzyża.Propagowanie idei Czerwonego Krzyża.Wolontariat | 1. Wykonanie gazetki tematycznej.

2.Udział w akcjach humanitarnych organizowanych przez PCK oraz pomoc poszkodowanym(prawo do pomocy humanitarnej)3. Zbiórki nakrętek, etykiet- pomoc dzieciom niepełnosprawnym w naszej gminie.4. Próba nawiązania współpracy z organizacjami samorządowymi. | Vwg potrzeb  I sem.-nakrętki,II sem.-etykietycały rok | Opiekunowie i członkowie |
| 9. | Propagowanie honorowego krwiodawstwa | Zorganizowanieakcji honorowegokrwiodawstwa „Krew darem życia” | 1 raz do roku | J. Ciszek |

 Opiekun szkolnego koła PCK:

 Justyna Ciszek

**REALIZACJA ZADAŃ UJĘTYCH W PLANIE PCK**

 W wrześniu podczas zebrania wszystkich uczniów należących do koła przedstawiony został plan pracy oraz wybrany zarząd szkolnego koła PCK.

Przewodniczącą została Magdalena Frączek.z klasy IIA, do zarządu wybrany został również Dawid Frączek z kl. III „d”, Olga Kozieł z klasy IIA oraz Agnieszka Barańska z klasy IIA.

Podczas zebrania uczniowie otrzymali deklaracje członkowskie, regulamin szkolnego koła PCK oraz legitymacje.

**,,Dzień walki z głodem”**

****

Podczas trwania akcji uczniowie zbierali pieniądze, które w kwocie **270 zł** zostały przekazane do zarządu rejonowego PCK w Kielcach. W ten sposób nasza szkolna brać wspomogła najbardziej potrzebujących, a za pieniądze zostały ufundowane posiłki
w jadłodajni.

 **,,Znicz”.**

Uczniowie przynosili znicze, które w dniu 1 listopada zostały zapalone przez członków koła na Grobie Nieznanego Żołnierza oraz opuszczonych i zaniedbanych mogiłach naszego cmentarza.

**XX Ogólnopolska Olimpiada Zdrowia.**

Udział w olimpiadzie wzięło 15 uczniów, którzy odpowiadali na pytania zawarte
w tekście przygotowanym przez organizatora.

Uczniowie, którzy zdobyli najwięcej punktów otrzymali dyplomy i zostali uhonorowani pochwałą dyrektora szkoły na apelu.

I miejsce – Kinga Jedlińska z klasy IIA

II miejsce – Angelika Kowalczyk z klasy IIA

III miejsce – Izabela Ciszek z klasy IIIB

Do dalszego etapu zakwalifikowała się **Kinga Jedlińska** z klasy II „a”, która została wyróżniona na szczeblu wojewódzkim.

**„ABC” -pierwszej pomocy”**

W szkole realizowany jest program „ABC” - pierwszej pomocy” mający na celu wyposażenie uczniów w wiadomości i umiejętności dotyczące pierwszej pomocy przedmedycznej.



 30 października 2012r. w ramach działalności szkolnej organizacji PCK odbyło się szkolenie z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, przeprowadzone przez grupę ratowników medycznych z Kielc. W szkoleniu wzięli udział uczniowie klas: IIA, IIIA i IIIB LO.

 Podczas szkolenia uczniowie zapoznali się z zespołem czynności, które powinni wykonać w razie wypadku, urazu lub nagłego ataku choroby w celu ochrony życia lub zdrowia poszkodowanego oraz zminimalizowania niekorzystnych następstw, zanim możliwe będzie udzielenie specjalistycznej pomocy medycznej.

 W czasie spotkania ratownicy medyczni pokazali prawidłowy przebieg poszczególnych czynności, a następnie każdy uczestnik zajęć mógł sam spróbować udzielić pierwszej pomocy na specjalnie do tego przygotowanym fantomie.

**Justyna Ciszek**

**Agnieszka Prędota - Gad**